

1° de Diciembre | Día Mundial de Lucha contra el VIH /SIDA

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) provoca una disminución de las defensas del organismo contra las infecciones, y aumenta el riesgo de contraerlas.

En esta fecha tan importante es clave conversar sobre el **conjunto integral de servicios de salud de prevención del VIH**, definido como **prevención combinada**.

Se trata de un conjunto de estrategias centradas en las personas, que tiene como objetivo principal la prevención, diagnóstico y tratamiento del VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

El objetivo principal es generar mayor accesibilidad de las prestaciones de salud a aquellas personas que se verán mayormente beneficiadas por los diferentes servicios que ofrece la prevención combinada.

Existen las llamadas “poblaciones clave”, que son grupos de personas que por sus prácticas y contexto estructural tienen un riesgo incrementado de infección por VIH, en comparación con la población general.

Las “poblaciones clave” a menudo enfrentan barreras significativas para el acceso a los servicios de salud que potencian y perpetúan la situación de vulnerabilidad al VIH e ITS y otras enfermedades tales como Tuberculosis (TBC) y Hepatitis Virales.

Desde hace algunos años, los programas de prevención combinada están disponibles en nuestro país, e incluyen la intervención de aspectos biomédicos, estructurales y comportamentales.

En el año 2022 con la sanción de la Nueva Ley de Respuesta Integral al VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis (N°27.675) se incorpora la obligatoriedad de incorporar en la salud pública y privada las prestaciones de prevención combinada de manera gratuita.

El ofrecimiento de estrategias de prevención como la Profilaxis Pre Exposición Sexual (**PrEP**) y la Profilaxis Post Exposición Sexual (**PEP**), junto al acceso rápido al diagnóstico de VIH, ITS, inmunización y tratamiento precoz es fundamental para aumentar el acceso a la salud de estas poblaciones.

Las estrategias mencionadas anteriormente permitirán disminuir el número de nuevas infecciones mediante medidas que tienen un impacto sostenido en el tiempo y permitirá alcanzar los objetivos 95-95-95 (*) que propone ONUSIDA.

¡Trabajemos todos en conjunto para lograr esas metas!

Prevención	Test	Tratamiento
<p>Actualmente en Argentina existen diferentes métodos de prevención del VIH totalmente gratuitos y disponibles.</p> <p>Métodos de barrera Preservativo peneano y vaginal que deben utilizarse desde el inicio de la práctica sexual. Son los únicos métodos que además del VIH previenen otras infecciones de Transmisión Sexual, y embarazos no intencionales.</p> <p>Profilaxis Pre Exposición: una pastilla todos los días para prevenir la adquisición de la infección con una eficacia del 99% y que se toma antes de una práctica sexual “de riesgo”.</p> <p>Profilaxis Post Exposición: una pastilla durante 28 días que se debe iniciar dentro de las 72 h después de la exposición de “riesgo”.</p>	<p>Todas las personas deben realizarse un test de VIH por lo menos una vez en la vida.</p> <p>El test debe realizarse con mayor frecuencia en aquellas personas que están más expuestas a adquirir el virus por el tipo de prácticas sexuales que desarrollan (no utilizan métodos de barrera como preservativos o si tienen múltiples parejas sexuales).</p> <p>Es importante recordar que, en caso de una prueba positiva, el VIH tiene un tratamiento seguro y eficaz que permite una calidad de vida igual que a la de una persona sin VIH.</p>	<p>Todas las personas con VIH deben recibir tratamiento antirretroviral (TARV) de manera rápida.</p> <p>El TARV no cura la infección, pero permite tener una excelente calidad de vida.</p> <p>Además, el TARV reduce la posibilidad de transmitir el virus, esto significa que si no se detecta el virus en la sangre este NO se transmite por vía sexual. Si es indetectable, es intransmisible.</p>

(*) Que el 95% de las personas estén diagnosticadas si presentan VIH, que el 95% tengan tratamiento y que el 95% tenga carga viral indetectable o sea no transmisible.

Dr. Javier Altclas
M.N.: 61105
Jefe del Servicio Infectología Sanatorio Anchorena e IQDC
Coordinador VIH/Sida UP
IPTEI/ Centro Ceiba

Dra. lael Altclas
M.N.: 165401
Médica Infectóloga con especialización en género
Infectóloga Hospital Santojanni
Asesora Técnica para la Dirección de respuesta al
VIH,ITS,Hepatitis virales,TB y Lepra MSN
Medica infectóloga/ Centro Ceiba